

## 二、無煙校園

## 二、無煙校園政策

### 理念

根據研究報告，長期吸煙能導致心臟病、中風、慢性呼吸道疾病及各類癌症，二手煙又可危害他人的健康。而在青少年階段已開始吸煙是很難戒除，由吸煙引起的疾病和死亡率也會上升。因此，學校須建立無煙校園或推廣全面禁煙，讓學生自小就認識吸煙及二手煙對我們身體的禍害。

### 目的

建立一個無煙的學習環境並持續推行反吸煙宣傳，透過全面的措施，讓學校的學生、教師及員工知道吸煙是不可接受的，並避免受到二手煙的禍害。

### 政策內容

1. 學校致力為學生及教職員提供一個無煙校園，從而讓各學校成員不單擁有吸煙禍害的知識，更能掌握拒絕吸煙、二手煙的技巧。
2. 所有教職員作良好榜樣，於學校或日常生活中支持政府實踐無煙生活。
3. 家長亦要對吸煙禍害多加認識，協助一家人在日常生活中繼續奉行無煙生活。
4. 學校制訂一套準備、採取、執行及監察的全面無煙校園計劃，以營造一個健康的環境。

### 計劃

1. 建立無煙的環境
  - a. 根據現行的《吸煙(公眾衛生)條例》履行禁煙工作。
  - b. 在校園四周貼上禁煙標貼、告示牌或標誌。
  - c. 校內禁止擺放或張貼任何香煙廣告或廣告物品。
  - d. 學校不接受煙草商及其附屬和有關機構的任何贊助、捐獻或合辦活動。
  - e. 無論任何人士，包括教職員、學生、訪客及工作者，在任何時間禁止在學校範圍內吸煙(包括任何類型含有尼古丁的物品)。
  - f. 所有學生不得攜帶任何含有尼古丁的物品回校。
  - g. 校方通知學生、家長、教職員及訪客有關無煙校園政策，並會把政策載於教師手冊、職工手冊及上載於學校網頁內，讓各類人士明白此政策。
  - h. 以書面通知所有合約承建商，請其督促員工不可在校園範圍內吸煙
2. 提供預防吸煙教育
  - a. 定期舉辦有關吸煙及二手煙對身體健康影響的活動，讓教職員和學生更清楚知道吸煙和二手煙所導致的問題。
  - b. 教導學生有關吸煙、香煙或類似物品的內含成分對身體所引起的傷害。
  - c. 提出年輕人吸煙的原因。
  - d. 幫助學生建立抵抗對吸煙廣告或周遭吸煙環境所產生的誘惑力。
  - e. 教導學生有智慧地分析吸煙廣告的作用及其對社會的影響。
  - f. 適當地運用社區資源以便更有效地實踐校園無煙政策(如邀請專業人士到校舉行反吸煙講座)。
3. 所有教職員作良好榜樣，於日常生活中實踐無煙生活。若員工表達需求，校方會提供適當的協助，及鼓勵他們儘快戒煙。

4. 有關推廣預防吸煙的教職員在進行教育活動前，校方為該教職員提供足夠的培訓及支援(如有關教材)，以掌握更有效的預防教育技巧。

## 成員

總務部

## 檢討及修訂

1. 每年作檢討一次，以檢討現況及草擬須修定的政策內容，並確保政策內的各項目得到切實的執行及獲得應有的人力和物力的支援。
  2. 修定草擬後的規章經行政會通過方會生效。
5. 參考資料：
- 香港吸煙與健康委員會  
<http://www.smokefree.hk/>
  - 衛生署控煙辦公室  
<https://www.taco.gov.hk/t/cindex.html>
  - 無煙工作間簡易實施指引  
[https://www.taco.gov.hk/t/textonly/tc\\_chi/downloads/files/workplace\\_guideline\\_new.pdf](https://www.taco.gov.hk/t/textonly/tc_chi/downloads/files/workplace_guideline_new.pdf)