

校園快訊

ESS at a Glance

《校園快訊》主要為讀者提供衛生署「健康飲食在校園」運動的最新動態和相關健康訊息

今期內容：

- ◇ 「開心『果』月」十周年參加學校創新高
- ◇ 世界腎臟日 2016

2016年3月號

「開心『果』月」十周年 參加學校創新高

熱點推介



「開心『果』月」2016海報

活動預覽

4月

◇ 1-30.4.2016

「開心『果』月」

◇ 30.4.2016

「開心『果』月」十周年慶典暨頒獎禮



不經不覺，本學年的「開心『果』月」又到了，而今年更是「開心『果』月」十歲生辰。今年，「開心『果』月」活動亦有超過 1,300 間學校報名參與或支持，而參與學生人數亦超過 50 萬。



為了讓學校分享舉辦「開心『果』月」活動的精彩片段，衛生署將在「開心『果』月」專題網頁內增設一個「開心『果』月」校園活動相簿。我們誠邀所有參與或支持「開心『果』月」的學校在今年舉辦相關活動時，拍下精彩片段，再將相片於 2016 年 5 月 30 日(星期一)前交予「開心『果』月」秘書處，以製作屬於貴校的校園活動電子相簿。詳情可瀏覽以下網頁(<http://school.eatsmart.gov.hk/b5/template/index.asp?pid=2008&id=3397>)，秘書處亦將另函通知，敬請留意及支持！

另外，為慶祝「開心『果』月」十歲生辰，我們將於 2016 年 4 月 30 日(星期六)上午 11 時假灣仔修頓室內場館舉辦慶祝活動。屆時將邀請連續十年參與或支持「開心『果』日/月」的學校出席，表揚它們為推動每天吃水果的健康飲食文化所作出的努力。邀請函已經發出，敬請留意及踴躍參加！



世界腎臟日2016



世界腎臟日旨在讓大眾意識到腎臟對整體健康的重要性，從而減少腎病及其相關的健康問題在全球的出現和影響。今年世界腎臟日於三月十日舉行，主題是「兒童腎病，及早預防!」。香港區的響應活動由香港腎臟基金會、香港腎科學會、衛生署及醫院管理局合辦。

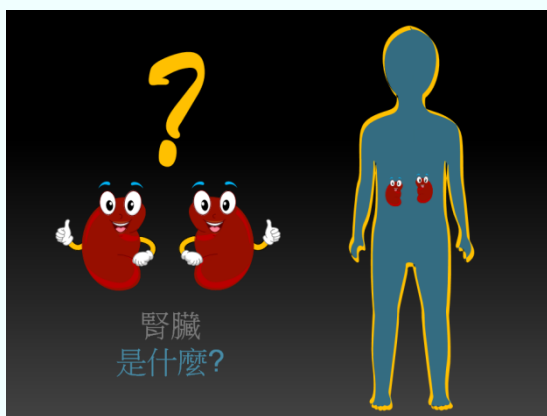
腎病可以透過各種方式影響兒童，由可治癒且不會有永久性影響的疾病到可構成生命威脅的嚴重疾



病都可以出現。

為促進對腎臟功能的認識，世界腎臟日分別為 6 至 11 歲兒童及 12 至 16 歲青少年製作了兩個 PowerPoint 簡報，介紹腎臟功能及如何保持腎臟健康。簡報內容圖文並茂，適合學童閱覽。我們鼓勵學校與學生分享此簡報，透過教育提高意識是預防的關鍵。讓我們一起教育學生和培養健康的下一代！

請點擊以下超連結下載簡報：



6至11歲 英文版 中文版



12至16歲 英文版 中文版